

## 2. Großes WUMA Budo Meeting in der Pestalozzi Schule in Worms

Schon zum zweiten Mal lud die Black Belt Kampfkunstakademie Worms, unter der Leitung von Budopädagoge Uwe Mandler 4.Dan, hochrangige Kampfkunstmeister aus dem gesamten Bundesgebiet und der Schweiz zu diesem Budo Meeting nach Worms ein. Über 100 Teilnehmer waren wieder nach Worms gekommen.

Das Thema war „Verteidigung mit Alltagsgegenständen“ und so kam auch aus Essen der Hap Ki Do Meister Michael Buhle der sich dem Kugelschreiber als Verteidigungswaffe widmete und den Umgang damit kompetent zu vermitteln wusste.

Aus der Schweiz kam der Budopädagoge Marcel Schriber 3.Dan, der mit seinem Aikikai Aikido zu überzeugen wusste. Schnelles Ausweichen, umdrehen, den Gegner in harten Konter laufen lassen war hier die Kunst. Aus Leipzig kam der Won Hwa Do Experte Lutz Winter 5.Dan, der mit dieser alten koreanischen Kampfkunst die Teilnehmer immer wieder ins Staunen brachte. Gero Peter aus Mainz, 8.Dan Taekwondo, hatte sich die Messerabwehr zur Aufgabe gestellt und zeigte mühelos wie man mit dieser Waffe umgehen kann. Man konnte hier schön beobachten, dass man nicht nur Techniken vermitteln kann, sondern sie auch authentisch leben kann. Aus Worms kam die erfolgreiche Tai Chi Instruktorin Marilyn Wagner, die den Teilnehmern Qi Gong nahe brachte und auch unterstrich, dass es sich hier ebenfalls um eine effektive Selbstverteidigungskunst handelt.

Ein Highlight war, neben dem Kugelschreiber als Verteidigungsinstrument, auch der Einsatz eines Zwei Euro Stückes, das von Budo Taekwondo Lehrer Uwe Mandler effektiv den staunenden Teilnehmern näher gebracht wurde. Er konnte aufzeigen, wie einfach es sein kann, mit einer Münze die verschiedenen



Mehr Infos und Fotos auf [www.black-belt-worms.de](http://www.black-belt-worms.de)

Nervenzentren eines Angreifers zu treffen und ihn außer Gefecht zu setzen. Oft reicht ein einziger Punkt oder ein Finger, der selbst den stärksten Gegner auf den Boden zwingt.

Eine Vielfalt von Abläufen und Techniken konnte gezeigt werden und so war dann auch für alle Teilnehmer was dabei, ein reger Austausch von Techniken und Verhaltensweisen, um Konflikten reibungslos widerstehen zu können. Zum Schluss der Veranstaltung gab es dann noch für alle die ersehnten Urkunden, als auch der Hinweis „dass jeder nicht geführte Kampf schon einen Sieg darstellt“. Bemerkenswert war auch, dass viele ihre jungen Schüler auf solche Weiterbildungen schicken, was wiederum ein Zeichen dafür ist, dass die Persönlichkeitsentwicklung bei die-

sen Meistern im Vordergrund steht, denn der Aufbau von Kommunikationsfähigkeit und Selbstwertgefühl ist die Voraussetzung, einen Konflikt „faustlos“ lösen zu können.



### Kinder stark machen!

Die Förderung von Selbstvertrauen sowie Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit der Kinder stehen im Mittelpunkt unseres Trainings. Denn wer ein positives Selbstwertgefühl hat, Konflikte durchsteht und auch mit Misserfolgen umgehen kann, ist stark genug um von sich aus „Nein“ zu sagen, zu Drogen, Alkohol, Nikotin und Missbrauch!



Tel.: 0 62 47 - 66 32

**BLACK BELT**

Kampfkunstakademie Pfeddersheim  
[www.black-belt-worms.de](http://www.black-belt-worms.de)

### Kampfkunstkurse

Alle Altersgruppen  
Kinder ab 3 Jahren

Budo Taekwondo, Zen-Meditation, Akrobatik, Asiatische-Waffenkunde, Wettkampftraining, Bo-Combat

Auf der Basis Budo-pädagogischer Grundprinzipien