

Bad Lausick: Aus Korea zurück

Bad Lausick. Zurück aus Korea sind die Bad Lausicker WonHwaDo-Kämpfer um Trainer Lutz Winter. Beim Weltfestival dieser Jahrtausende alten koreanischen Kampfsportart brachten sie es auf einen zweiten Platz. Trainiert wird WonHwaDo in Bad Lausick seit 1996. *Seite 11*

Lausicker Kampfsportler punkten in Südkorea

Gruppe um Lutz Winter trainiert seit 1996 / Mitstreiter willkommen

Von EKKEHARD SCHULREICH

Bad Lausick. Zurück aus Korea sind die Bad Lausicker WonHwaDo-Kämpfer. Beim Weltfestival dieser Jahrtausende alten koreanischen Kampfsportart konnten sie sich gut in Szene setzen und brachten einen zweiten Platz mit nach Hause. Trainiert wird das in Deutschland nur wenig bekannte WonHwaDo in Bad Lausick seit 1996.

„Harmonie mit sich selbst und mit anderen ist das Hauptziel“, sagt Nico Marrek, nach dem Reiz gefragt, den WonHwaDo für ihn ausmacht. Es gehe nicht - im Gegensatz zu einigen anderen Kampfsportarten - darum, den anderen zu zerstören; es gehe um Einklang, um Balance. Deshalb besteht das wöchentliche Training in der Turnhalle der Bad Lausicker Mittelschule auch nur zu einem Teil aus Fitness. Die hinter WonHwaDo stehende Philosophie schwingt immer mit. Und: „Es ist für mich ein gutes Mittel, um Stress abzubauen“, sagt Marrek, der im Bad Lausicker Ortsteil Buchheim lebt.

Nicht ganz ohne Stress wird wohl die lange Reise zum



Lutz Winter und Nico Marrek (von links) nehmen die Trophäe für den zweiten Platz entgegen. Foto: privat

Weltfestival nach Seoul verlaufen sein, von der Gruppe um Trainer Lutz Winter (34) in der vergangenen Woche zurückkehrte - mit tiefen Eindrücken und guten Ergebnissen. Die 13-köpfige deutsche Mannschaft holte sich sowohl im Erwachsenen- als auch im Kinder- und Jugendbereich einen zweiten Platz. Für die Bad Lausicker Gruppe, die seit einem knappen Jahrzehnt über die Volkshochschule Muldental trainiert, war das die zweite Reise nach Südkorea. Bad Lausick ist neben

Leipzig und Uelzen eines von nur drei Trainingszentren in Deutschland.

Die Bewegungen des WonHwaDo basieren auf der Kreisform, aus der heraus Fausttechnik, Würfe und Tritte abgeleitet worden. „Wer sich dafür interessiert, kann bei uns zwei-, dreimal mittrainieren“, sagt Winter, der vom bloßem Zuschauen nichts hält. Trainiert wird in besagter Turnhalle freitags von 17.30 bis 19 Uhr.

Internet:
www.wonhwado.de