

Mitarbeiter auf dem „Weg der Harmonie“

Südkorea – das "Land der Morgenstille" – ist nicht nur ein weit entferntes Land, sondern für manchen Deutschen auch ein unbekanntes. Dies trifft auch auf koreanische Kampfkünste zu. Eine dieser Kampfsportarten ist das "WonHwaDo", das in der Tradition der Körper- und Geistes- schule asiatischer Kampfkünste steht. Schon der Name "WonHwaDo", der sinngemäß als "Weg der Harmonie" zu übersetzen ist, deutet auf das Ziel hin, das Gleichgewicht zwischen dem Körperlichen und dem Geistigen zu erreichen. Daher werden im Training die Geistes-



haltung der Menschen, seine Charakterbildung und der körperliche Aspekt gleichermaßen einbezogen.

Im Oktober dieses Jahres trafen sich die Besten dieser Sportart zum 3. Welt- "WonHwaDo" - Festival in Asan. Indirekt waren auch die Stadtwerke Leipzig mit unserem Mitarbeiter Lutz Winter vom Kundenservicecenter vertreten. Neben Deutschland waren andere Länder wie Russland, Frankreich, England, Japan und Gastgeber Korea am Start. Über eine Vorrunde

Lutz Winter sucht seinen "Weg der Harmonie"



wurden die Finalisten ermittelt. Zu diesen zählte auch die deutsche Mannschaft. Im Finale musste sich Deutschland England nur knapp geschlagen geben. Es ist schön, einen Vizeweltmeister in unseren Reihen zu wissen. Als nächste sportliche Herausforderung stehen im Mai 2003 die Europameisterschaften in Wien an, an denen Lutz Winter wieder teilnehmen wird. Dies könnte auch eine gute Gelegenheit für die Stadtwerke Leipzig sein, sich entsprechend zu präsentieren. *Christian Palisch, GGIV*

Stadtwerker saunen günstiger

Ihre "Akkus" sind leer und Sie müssen wieder mal so richtig neue Energie tanken? Dann planen Sie doch in der nächsten Zeit einfach einen Saunabesuch ein. Zum Beispiel in der Sauna am Ökobad in Leipzig Lindenthal. Seit dem 01. Februar 2002 hat die Sauna für Ihre Besucher die Pforten geöffnet. Astrid Riedel erinnert sich noch genau. "Wir haben innerhalb von sechs Wochen aus der rudimentären Vorgängersauna eine Sauna mit allen drum und dran gemacht". Neben der Trockensauna steht den Gästen eine Dampfsauna, ein Solarium und das Außengelände nebst Ökobad zur Verfügung. Für den kleinen Hunger und den Durst danach ist durch das hauseigene Bistro bestens gesorgt. Des Weiteren wird nach Voranmeldung eine Babysauna angeboten – ideal für junge Eltern. Alle, die anschließend richtig Appetit bekommen haben, können dann beim nebenan liegenden Griechen so richtig "reinhauen". Die Chefin legt besonderen Wert auf den behinder-

tengerechten Ausbau der Sauna. Und bei all dem Service können sich die Preise sehen lassen. Zwei Stunden Saunaaufenthalt kosten 7 Euro. Und für Stadtwerke-Mitarbeiter gibt es noch einen kleinen Bonus obendrauf: Sie sparen einen Euro gegenüber "Normal-Kunden". Das Angebot gilt bis zum 31.12.2003. Dass Stadtwerker billiger saunen sei doch Ehrensache, versichert Lutz Riedel, selber Stadtwerker und im Bereich TFUE tätig. Genauso, dass Familie Riedel den Strom von den Stadtwerken bezieht, obwohl doch Lindenthal eigentlich im Einzugsbereich von envia liegt. Mit 26.4 Megawattstunden hat die Sauna einen durchaus beachtlichen Jahresstromverbrauch. Die Sauna am Ökobad befindet sich Am Freibad 1 in 04158 Leipzig/Lindenthal. Tel.: 46 84 853. Im Internet finden Sie weitere Informationen. Einfach unter www.sauna-am-oekobad.de klicken. Oder Sie senden eine E-Mail an info@sauna-am-oekobad.de Na dann, lassen Sie doch mal richtig Dampf ab!



Astrid Riedel heißt ihre Gäste willkommen

Öffnungszeiten

Montag-Freitag:	14-22 Uhr
Samstag:	11-18 Uhr
Mittwoch: Frauensauna	14-22 Uhr
Einlassschluss:	2 Std. vor Schließzeit

Ronald Lampel