



## 15. Budo-Wochenende in Twistringern 2006

Vom 23. bis 24.09.2006 fand das 15. Budo-Wochenende in Twistringern statt. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Teilnehmern einen Blick über den Tellerrand ihrer Kampfkunst zu geben. Dazu werden Referenten aus verschiedenen Kampfkünsten eingeladen und zeigen ein Wochenende lang repräsentative Techniken aus ihrem Repertoire.

Dieses Jahr waren das Janick Dams (Jiu-Jitsu), Frank Schulte (Hapkido), Jhonny Bernaschewice (Chi Ryu Aiki-Jitsu) und Anton Weinberger (Sambo). Nach einer feierlichen Eröffnung am Samstag, ging es auch gleich los mit der ersten von insgesamt vier Trainingseinheiten. Die fast 400 Teilnehmer wurden dazu in vier Gruppen aufgeteilt. Mit jeder Trainingseinheit bekam eine Gruppe einen anderen Referenten. Nach kurzer Erwärmung führten die Referenten im Fünfminutentakt Techniken vor, die man nach bestem Können und Wissen versuchte mit seinem Partner nachzuahmen. Hauptschwerpunkt schienen bei allen Referenten Griffe und Hebel zu sein. Besondere Sympathiepunkte bei den Besuchern konnten sich Janick Dams und sein Vorführungspartner erhaschen, als sie ihre Techniken, amüsant mimisch untermalt, in Slow-mo präsentierten. Frank Schulte wiederum begeisterte durch ausgefeilte Hebel, die einem schon beim Zuschauen den Schmerz in die Gelenke trieben. Nach zwei Trainingseinheiten am Samstag konnte man sich noch in der Gaststätte zur Börse verköstigen und ausgelassen feiern. Am Sonntagmorgen folgten noch die letzten zwei Trainingseinheiten und als Abschluss eine Performance, bei der Mitglieder aus den anwesenden Vereinen einmal einen Einblick in ihre Kampfkunst geben konnten. Dabei durfte natürlich auch WonHwaDo nicht fehlen, und Lutz Winter führte zusammen mit zwei Mitgliedern des WonHwaDo Deutschland aus Leipzig, das Publikum in die kreisförmigen Bewegungen und Techniken ein. Mit dabei in der Performance war eine Vorführung mit (Holz-)Messern und Stöcken sowie eine begeisternde Freestyle-Show der vermutlich jüngsten Teilnehmer des Budowochenendes. Veranstalter des Budowochenendes ist die Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V. und Ausrichter die Judo, Jiu-Jitsu Sparte des SCT.

Alles in allem war das Budo-Wochenende eine sehr gelungene Veranstaltung, die viel Interesse weckt und Spaß macht. Fehlt nur noch, dass sich bei einem kommenden Wochenende auch ein WonHwaDo Referent findet.

Ondrej Brinkel  
Leipzig, den 14.10.2006