



## Kampfsportler legen Dan-Prüfung ab



**Worms** – Taekwon-Do Sportler aus Worms und Umgebung trafen in der Kampfkunstakademie Black Belt zusammen, um sich einer besonderen Herausforderung zu stellen. Unter Leitung der Meister Uwe Mandler, Hubert Schmitz und Lutz Winter richtete das Black Belt Worms seine Dan-Prüfung aus.

Die Dan-Prüfung verlangt das praktische und theoretische Beherrschen des Wissens, das in den vergangenen Jahren und Monaten rund um die Sportart Taekwon Do erworben wurde. Nicht umsonst beträgt die Vorbereitungszeit für diese Prüfung ein bis mehrere Jahre. 21 Prüflinge stellten sich dieser Aufgabe und der Prüfungskommission um den 1. bis 3. Dan zu erringen. Den geschulten Augen der Prüfer entging keine Bewegung der Dan-Anwärter. Zunächst wurden die Hyongs vorgeführt. Hyongs sind Abwehr und Angriffstechniken in einer festgelegten Schrittfolge gegen einen imaginären Angreifer. Dabei wird die korrekte Ausführung und Harmonie der Bewegung bewertet. Der Schwierigkeitsgrad gilt als sehr hoch.

Es folgten Angriff- und Abwehrtechniken im Wechsel mit einem Partner. Hier konnte der Prüfling die Vielfalt seiner erlernten Hand- und Fußtechniken unter Beweis stellen. Im anschließenden Freikampf mit einem Sparringspartner gilt es, den Prüfern Reaktionsvermögen und Flexibilität zu demonstrieren, ohne Fairness und Respekt zu verlieren. Im Anschluss folgte die Prüfungsdisziplin Bruchtest bei der es galt einen Ziegelstein zu brechen und mehrere Bretter zu zerschlagen.

Nicht allen Teilnehmern gelang es, zu überzeugen. Doch letztendlich konnten trotz Patzer aller Prüflinge die angestrebte Graduierung erreichen und ihren Dan-Grad in Empfang nehmen. Sichtlich erleichtert war auch Uwe Mandler Leiter der Kampfkunstakademie Black Belt Worms. Hatte er doch seine Schüler gut vorbereitet und konnte sich so mit ihnen freuen. Mit großer Wahrscheinlichkeit werden sich der Budopädagoge und Schüler nicht auf dem Erreichten ausruhen und den nächsten Herausforderungen entgegen sehen.

Autor: Lutz Winter, 26.02.2010