



WonHwaDo Deutschland

Thai-Seminar

2 Wochen Ferien im Mutterland des Muay Thai bereichern um vielerlei Erfahrungen, Erlebnisse und reichlich neue Kontakte...

Zum dritten Mal ist unser Trainer Marcus zu einem von BudoPro (Olaf van Ellen) organisierten Budo-Camp gefahren. Nach Sri Lanka und Shaolin ging es dieses Mal nach Thailand.

Idee der Budo-Camps ist es, Trainierenden einen erlebnisreichen Urlaub zu bieten, in dem neben dem Erkunden der fremden Kultur auch viele Möglichkeiten zum Trainieren gegeben sind. Diesmal hatte Olaf für ein Angebot von 15 Referenten gesorgt.

Das 17. International Budo-Camp begann nach langer Fliegerei und unplanmäßigem Zwischenstopp in Kuwait mit unserer Landung in Bangkok. Auffallend freundliche Menschen begrüßten uns im Regen der endenden Regenzeit. Pünktlich zu Bootstouren, zur Besichtigung von Tempeln und Königshäusern schien uns aber die Sonne aufs Haupt. Am nächsten Tag schon landeten wir in Phuket. Hier erwarteten uns nun 10 Tage an traumhaften Stränden, in einem tollen Hotel, einige Ausflüge und natürlich: Training. Auf 3 Mattenflächen parallel gab es täglich 8 Stunden bei 15 Referenten. Olaf organisierte für uns:

- **Aikido** bei » Bodo Muri
- **All Style Ju-Jutsu** bei » Leo Bynens
- **Aluno Formado Capoeira** bei » Benj Lee
- **Atemi Combat** bei » Olaf van Ellen selbst
- **Hapkido** bei » Michael Buhle
- **Jiu-Jitsu** bei » Norbert Schulze und bei John Hjorth
- **Karate Jutsu Kai** bei Darren Brinkmann
- **Modern Arnis** bei » Jörg Karpa
- **Muay Thai** bei Master Jay
- **Shaolin-Kempo** bei » Heinz-Jürgen Nass
- **Taekwondo** bei » Uwe Mandler
- **Tako-Ryu-Bushido** bei » Christian Wiederanders
- **WonHwaDo** bei » Lutz Winter
- **Zanshin-Yoga** bei Ulla Lundberg

Ein breites Angebot also, bei dem jeder Training nach seinem Geschmack finden konnte. Urlaub machen und dennoch nicht auf Training verzichten: Budo-Camps sind die optimale Lösung!!!

Wir sehen uns beim nächsten Camp!

Fakten

- 2 Wochen Thailand
- Bangkok und Phuket
- tgl. 3x8 Trainingseinheiten
- über 50 Budoka
- tolle Landschaften

Autor: Marcus Elderrau